

服務 01



癌症旅程教練

癌症這段旅程，不是「終點」，而是 內在力量覺醒的「起點」。



Supra Mentor Co., Ltd.

兩類容易被忽略的員工

帶病工作的員工

- 確診癌症後，腦中一片空白，卻要立刻面對治療、工作與生活的重重抉擇
- 治療告一段落，卻感覺自己無法像從前那樣工作，甚至害怕復職
- 在「生病前的自己」與「現在的自己」之間，漸漸迷失了自我

外派人員、外籍員工及其家屬

- 在海外派駐期間或剛返國後確診癌症，需要在陌生環境中兼顧治療與工作
- 用英語(或日語)處理就醫與公司協調事宜，身心俱疲
- 家人身處母國，重大決定往往只能獨自承擔

我們的方案：從確診之初到復職再出發，由日英雙語的認證教練進行一對一陪伴。「如何治療」交給醫療，「如何生活」交給教練。

服務概覽

- 源自美國UCSF腦腫瘤中心也在採用的計畫，由國際教練聯盟(ICF)認證機構Cancer Journey Institute(美國)歷經10年以上打磨而成的日語版本。由日本首位、也是唯一一位認證癌症旅程教練親自提供
- 從情感、心理、精神三個維度，協助您找回當下最有力量的自己
- 每次療程前後皆進行5級自評檢測(PESH)，讓您親眼見證變化
- 支援日語與英語。不僅限於患者本人，也為照顧者(家屬)提供教練服務

進行方式(範例)

1. 免費30分鐘諮詢

2. 心理狀態檢測，了解現況

3. 參加工作坊

4. 雙週定期療程

5. 找回自我，重新出發

第3步為90分鐘的團體工作坊，實作教練理念與三種核心工具，特別適合「想先確認教練是否適合自己」的您。

來自使用者的心聲

“ 疾病的經歷，以及當下的種種情緒，都會深深影響人生。但這也是一次直面自我的機會。有一位教練陪伴著新的旅程，一定會成為莫大的助力。請務必邁出這一步。

30多歲女性・腦腫瘤(治療後復職)

“ 我在海外派駐期間收到確診通知，獨自承擔著回國還是繼續治療的抉擇。多虧教練能用英語和日語雙語溝通，我才理清了該如何向公明這一切。

50多歲男性・海外派駐期間確診・製造業

※為保護隱私，以下故事係根據多個真實案例重新整理而成，不代表特定個人。

專業團隊，以及我們對品質的堅持



由誰來陪伴您

- 由日本唯一的認證癌症旅程教練(CJI認證)親自負責
- 創辦人本人也是癌症經歷者，曾在國際學會ASCC發表2次演講
- 與醫療、心理專業團隊緊密協作，必要時轉介至適當窗口



品質保障機制

- 每次療程皆100%執行前後測量(PESH 5級量表)
- 明確界定與醫療行為之間的邊界(服務範疇)絕不介入治療決策
- 首次療程滿意保證7日內全額退款)

AI × 真人的結合 — 療程之間也不遺漏



專屬AI夥伴

- 基於ICF認證的癌症旅程教練體系所做的「心理狀態檢測」，將為您生成專屬的AI夥伴
- 對話越多，它就越了解您、不斷進化，並帶來日常自我照護的建議
- 不放過情緒的每一次起伏，成為通往下一次療程的橋梁



真人提供的免費支持

- 免費文字諮詢與免費30分鐘視訊諮詢，皆由真人協調員對應，而非AI
- 每次療程後，教練都會送上記錄、回顧與練習內容，確保支持不中斷
- 狀態不佳的日子，也可靈活調整形式（僅語音・文字訊息等）

療程與療程之間，不安的情緒往往在深夜來襲。AI夥伴支持您的日常自我照護，真人協調員也隨時透過免費文字諮詢接住您——這雙重守護網，支撐著癌症旅程中「獨自一人的時刻」。

值得信賴

信賴的背景



國際合作

依託源自美國UCSF腦腫瘤中心的生存關懷計畫提供癌症旅程教練服務，實現社群支持與專業心理陪伴的結合



國際認證淵源

癌症旅程教練體系源自國際教練聯盟 (ICF) 認證機構Cancer Journey Institute (美國)，擁有10年以上的實踐積累



學會發表

於國際腫瘤支持治療學會 (MASCC) 發表海報2次，並於AYA癌症醫療與支援研討會學術大會上發表，同時獲頒該研討會「AYA活動獎勵獎」



創辦人本人亦是當事人

創辦人是日本唯一的認證癌症旅程教練，本人也曾親身經歷疾病

開始使用

從一項服務開始也沒問題

企業與團體客戶

- 不需要一次導入全部5項服務，單一服務也可獨立導入
- 適用範圍、使用上限、報告形式皆可個別設計(報價免費)
- 使用方式匿名。人資部門僅收到匿名彙總報告

個人客戶

- 可先從免費30分鐘視訊諮詢或免費文字諮詢開始(皆由真人對應)
- 即使還不確定哪項服務適合自己，也歡迎先聊聊看
- 首次療程若不滿意，提供7日內全額退款保證

歡迎先聊聊看。

info@supramentor.net | <https://supramentor.net> | 線上服務・全球可用・嚴格保密