

服务 01



癌症旅程教练

癌症这段旅程，不是「终点」，而是内在力量觉醒的「起点」。



Supra Mentor Co., Ltd.

两类容易被忽略的员工

带病工作的员工

- 确诊癌症后，脑中一片空白，却要立刻面对治疗、工作与生活的重重抉择
- 治疗告一段落，却感觉自己无法像从前那样工作，甚至害怕复职
- 在「生病前的自己」与「现在的自己」之间，渐渐迷失了自我

外派员工、外籍员工及其家属

- 在海外赴任期间或刚回国后确诊癌症，需要在陌生环境中兼顾治疗与工作
- 用英语（或日语）处理就医与公司协调事宜，身心俱疲
- 家人身处母国，重大决定往往只能独自承担

我们的方案：从确诊之初到复职再出发，由日英双语的认证教练进行一对一陪伴。「如何治疗」交给医疗，「如何生活」交给教练。

服务概览

- 源自美国UCSF脑肿瘤中心也在采用的项目，由国际教练联合会（ICF）认证机构Cancer Journey Institute（美国）历经10年以上打磨而成的日语版本。由日本首位、也是唯一一位认证癌症旅程教练亲自提供
- 从情感、心理、精神三个维度，协助您找回当下最有力量的自己
- 每次疗程前后均进行5级自评检测（PESH），让您亲眼见证变化
- 支持日语与英语。不仅限于患者本人，也为照顾者（家属）提供教练服务

推进方式（示例）

1. 免费30分钟咨询

2. 心理状态检测，了解现状

3. 参加工作坊

4. 双周定期疗程

5. 找到自我，重新出发

第3步为90分钟的团体工作坊，实践教练理念与三种核心工具，特别适合「想先确认教练是否适合自己」的您。

来自使用者的声音

“ 疾病的经历，以及当下的种种情绪，都会深深影响人生。但这也是一次直面自我的机会。有一位教练陪伴着新的旅程，一定会成为莫大的助力。请务必迈出这一步。

30多岁女性・脑肿瘤（治疗后复职）

“ 我在海外赴任期间收到确诊通知，独自承担着回国还是继续治疗的抉择。多亏教练能用英语和日语双语沟通，我才理清了该如何向公司说明这一切。

50多岁男性・海外赴任期间确诊・制造业

※为保护隐私，以下故事基于多个真实案例重新整理，不代表特定个人。

专业团队，与我们对品质的坚持



由谁来陪伴您

- 由日本唯一的认证癌症旅程教练（CJI认证）亲自负责
- 代表本人也是癌症经历者，曾在国际学会MASCC发表2次演讲
- 与医疗、心理专业团队紧密协作，必要时转介至适当窗口



品质保障机制

- 每次疗程均100%执行前后测量（PESH 5级量表）
- 明确界定与医疗行为之间的边界（服务范畴），绝不介入治疗决策
- 首次疗程满意保证（7日内全额退款）

AI × 真人的结合 — 疗程之间也不遗漏



专属AI伙伴

- 基于ICF认证的癌症旅程教练体系所做的「心理状态检测」，将为您生成专属的AI伙伴
- 对话越多，它就越了解您、不断进化，并带来日常自我照护的建议
- 不放过情绪的每一次起伏，成为通往下一次疗程的桥梁



真人提供的免费支持

- 免费文字咨询与免费30分钟视频咨询，均由真人协调员对应，而非AI
- 每次疗程后，教练都会送上记录、回顾与练习内容，确保支持不中断
- 状态不佳的日子，也可灵活调整形式（仅语音·文字消息等）

疗程与疗程之间，不安的情绪往往在深夜袭来。AI伙伴支持您的日常自我照护，真人协调员也随时通过免费文字咨询接住您——这双重守护网，支撑着癌症旅程中「独自一人的时刻」。

值得信赖

信赖的背景



国际合作

依托源自美国UCSF脑肿瘤中心的生存关怀项目提供癌症旅程教练服务，实现社群支持与专业心理陪伴的结合



国际认证渊源

癌症旅程教练体系源自国际教练联合会（ICF）认证机构Cancer Journey Institute（美国），拥有10年以上的实践积累



学会发表

在国际肿瘤支持治疗学会（MASCC）发表海报2次，并在AYA癌症医疗与支援研讨会学术大会上发表，同时获颁该研讨会「AYA活动奖励奖」



代表本人亦是当事人

代表是日本唯一的认证癌症旅程教练，本人也曾亲历疾病

从一项服务开始也可以

企业与团体客户

- 不需要一次导入全部5项服务，单一服务也可单独导入
- 适用范围、使用上限、报告形式均可个别设计（报价免费）
- 使用方式匿名。人力资源部门仅收到匿名汇总报告

个人客户

- 可先从免费30分钟视频咨询或免费文字咨询开始（均由真人对应）
- 即使还不确定哪项服务适合自己，也可以先聊聊看
- 首次疗程若不满意，提供7日内全额退款保证

欢迎先聊聊看。

info@supramentor.net | <https://supramentor.net> | 线上对应・全球可用・严格保密